BUENAS PRÁCTICAS

- Deposite la basura en contenedores
- Camina por los senderos marcados
- Respete los bienes y propiedades privadas
- No se permite la captura de animales
- No se permite encender fuego
- No se permite la pesca
- No se permite la recolección de plantas

Teléfono de emergencias: 112



JAÉN

PARQUE NATURAL
Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas

MÁS INFORMACIÓN

Centro de Visitantes Torre del Vinagre. Ctra.
A-319 Cazorla - El Tranco km 45. Santiago Pontones. Jaén. Tel. 953 71 30 40

www.ventanadelvisitante.es

© / Dirección / Coordinación: Consejería de Medio Ambiente. Junta de Andalucía.
Realización e imágenes: grupo entorno, Federación Andaluza de Montañismo, archivo CMA y Carlos Sanz.

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN Y MEDIO AMBIENTE

JUNTA DE ANDALUCIA
CONSEJERÍA DE AGRICULTURA, PESCA Y MEDIO AMBIENTE

Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura · MaB Red de Reservas de Biosfera Españolas

JAÉN

PARQUE NATURAL
Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas

Sendero
Barranco de las Sabinas



JUNTA DE ANDALUCIA
CONSEJERÍA DE AGRICULTURA, PESCA Y MEDIO AMBIENTE

• TRAYECTO
Lineal

• LONGITUD
2,1 km

• TIEMPO ESTIMADO
50 minutos

• DIFICULTAD
Baja

• TIPO CAMINO
Senda y carril

• PAISAJE/VEGETACIÓN
Pinares y formaciones de coníferas. Picachos rocosos. Barranco y tajos abruptos. Arroyo. Puente

• SOMBRA
Frecuente

• AUTORIZACIÓN ESPECIAL
No es necesaria

• RECOMENDACIONES
Llevar agua potable y vestimenta y calzado adecuados.

MaB Reserva de la Biosfera

CÓMO LLEGAR

Desde Pozo Alcón tomar la A-326 sentido norte, hacia Huéscar. Tras recorrer unos 7 km y antes de llegar al embalse La Bolera, girar a la izquierda por la pista forestal. Recorridos unos 2 km, girar de nuevo a la izquierda, por el camino de los Molinillos. A los pocos metros, llegamos al aula de naturaleza El Hornico, nuestro inicio del sendero.

APARCAMIENTOS

Hay un aparcamiento con unas 5 plazas al inicio del sendero.

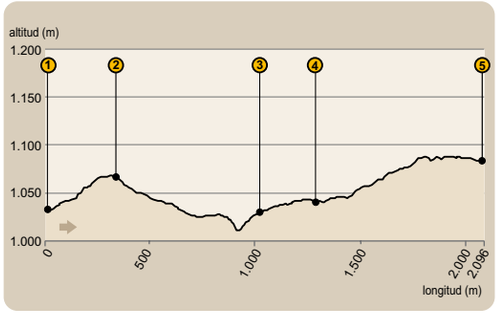
TRANSPORTE PÚBLICO

Las principales empresas concesionarias de las líneas regulares de autobuses en la zona son Alsina Graells (tel.953 75 21 57), y Autocares Carcesa (tel. 953 72 11 42).

OTROS SENDEROS

El parque natural ofrece otros recorridos para senderistas. Entre los más próximos están Guazalamanco y Cueva del Agua.

PERFIL DEL RECORRIDO



• PROVINCIA / MUNICIPIOS
Jaén / Pozo Alcón

• HOJAS DEL MTN 1:50.000
949 - Pozo Alcón

• COORDENADAS INICIO / FINAL
37° 46' 28,86"N — 2° 55' 23,64"O
37° 47' 16,9"N — 2° 55' 46,32"O

• DESNIVEL MÁXIMO
79 m

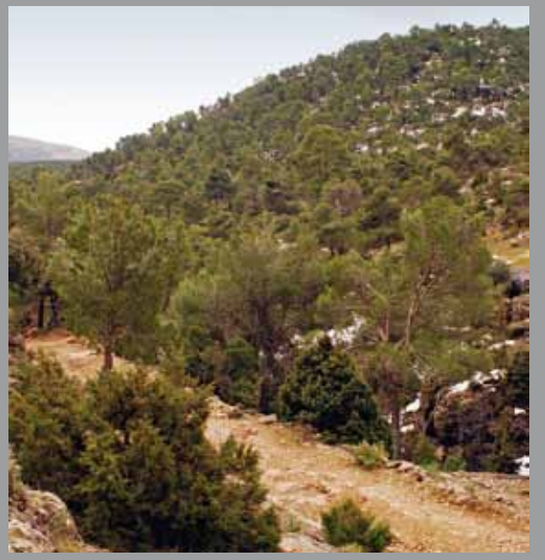
• COTA MÁXIMA
1.090m

• COTA MÍNIMA
1.011 m

LA SABINA

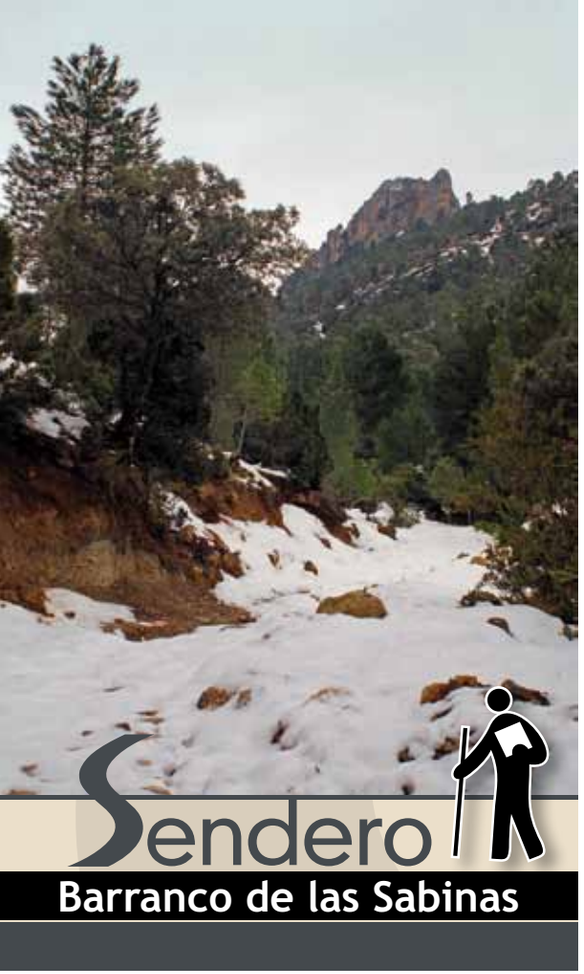


La sabina, de nombre científico *Juniperus phoenicea*, es un arbusto de hasta ocho metros de altura, de corteza grisácea, fibrosa y que se desprende en tiras delgadas. Sus hojas jóvenes pinchan pero luego evolucionan a forma de escamas de un color verde oscuro. Da un fruto redondo del tamaño de un garbanzo de color verde amarillento al principio y rojizos en su madurez. Vive en regiones de clima mediterráneo.



La calidad del suelo le da igual, criándose en laderas norte y sur indistintamente, aguanta bien las sequías y tiene gran resistencia al viento, adquiriendo caprichosas formas para defenderse del mismo. Se da desde el nivel del mar hasta los 1.700 metros de altitud. Y es frecuente en la Península Ibérica. Ya los griegos, y luego los romanos, la empleaban entre otros remedios para quitar las verrugas.

En el cuervo tiene un gran aliado, pues favorece su diseminación, de manera que cuando esta ave come sus frutos, en los procesos digestivos libera las semillas y las distribuye por el campo en sus excrementos.



Sendero
Barranco de las Sabinas

Nos encontramos en el entorno del embalse de la Bolera que recoge las aguas del río Guadalentín. A este pantano, se asoma uno de los paisajes más agrestes del parque por sus pendientes y formas.

La densa vegetación de coníferas acentúa el carácter arisco de estas elevaciones. Sin embargo, si observamos detenidamente podremos apreciar especies botánicas de apariencia mucho más delicada que nos harán disfrutar con sus colores y formas. Una parada en el jardín botánico nos dará las claves para reconocerlas.

Caminos de herradura



Partiendo de Pozo Alcón por la carretera A-326 en dirección a Huéscar y, antes de cruzar el puente junto a la presa, sale una pista forestal a nuestra izquierda de bastante anchura, que recorreremos con nuestro vehículo hasta situarnos en el valle que forma el arroyo del Vidrio. Aquí se encuentra nuestro punto de inicio (Ver [1] en el mapa), en el entorno del aula de naturaleza El Hornico y del jardín botánico que lleva el mismo nombre. Aquí podemos dejar el vehículo, y veremos los carteles de inicio del sendero.



El jardín botánico alberga interesantes especies vegetales que más tarde, con la debida atención, seremos capaces de identificar en el sendero. Muchas de ellas son autóctonas, como la *Viola cazorlensis*. Por su parte el aula de la naturaleza desarrolla actividades de educación ambiental y animación.

Comenzamos subiendo unos trescientos metros, dando algunos giros por una senda de un metro de anchura, antiguo camino de herradura que comunicaba diferentes cortijadas de la zona. Un camino de herradura era aquel tan estrecho por el que sólo cabían caballerías, pero no carros.

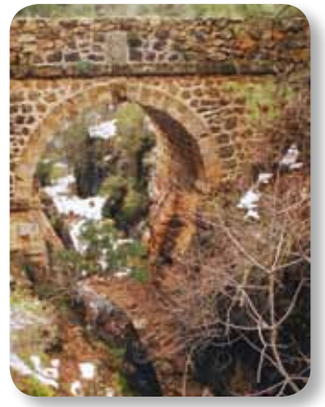


Descendemos al río



Transitamos entre pinos y enebros, en un terreno arenoso buscando el collado de la Cigarra [2], dejando en el lado derecho el cerro Gallego. Una vez rebasado el collado, comenzamos a bajar hacia una zona donde la vegetación se cierra y casi invade el sendero.

En unos seiscientos metros daremos vista al arroyo de la Venta y un bonito puente forestal [3], construido en piedra sobre este arroyo que se encajona entre las rocas calizas. Éste, alimenta con sus aguas al cercano embalse de la Bolera.



Una vez que lo hemos cruzado, tomamos la dirección ascendente, flanqueados por las dos torres calizas emblemáticas de la Sierra del Pozo: el picón de Hernández a la derecha y el picón del Molinillo a la izquierda.



El territorio de la sabina



El arroyo, que antes apenas llevaba agua, extiende ahora su rumor mientras discurre entre arbustos de boj. Por estos tranquilos parajes, se puede ver algún jabalí, a la cabra montés o al muflón, especie originaria de Córcega y Cerdeña introducida en estas sierras a mediados del siglo XX con fines cinegéticos.

Avanzaremos casi cuatrocientos metros hasta que nos encontramos con una bajada al río [4]. Por el camino podremos observar la abundancia de sabinas que dan nombre al sendero y como éstas se encaraman en difícil equilibrio a las peñas, agarrándose con sus raíces desnudas.



Nosotros seguiremos remontando el cauce del arroyo otros ochocientos metros hasta el final de nuestro sendero [5]. Ya casi al final, nos encontraremos, de nuevo, con otro cruce de pista en el que un viejo camino de herradura nos sale a la derecha, con fuerte pendiente. Para llegar al punto en el que dejamos nuestro coche deberemos volver por el camino que hicimos a la ida.


Sendero
Barranco de las Sabinas
N
SIERRA DEL POZO
1.340 m
1.275 m
Tranco del Lobo
Arroyo
1.150 m
Los Gerardos
993 m
Dehesa del Rincón
1.083 m
Picón Molinillo (1.392 m)
1.369 m
1.301 m
1.142 m
1.005 m
Venta
1.367 m
Arroyo
1.410 m
Collado de la Cigarra (1.068 m)
Cerro Gallego (1.120 m)
Aula de naturaleza El Hornico
Jardín botánico El Hornico
Vidrio
Embalse de la Bolera
1.002 m
Llanos del Centro
1 Hito (ver texto)
Jardín botánico
P Aparcamiento
Aula de naturaleza
Puente
Embalse
Sendero Barranco de las Sabinas
Camino
0
150
300 m