

Ficha técnica del Sendero

- Duración a pie:** 9 horas (ida y vuelta)
- Dificultad:** Baja en el inicio, media en el tramo medio y alta en la última parte.
- Localización:** Hay que tomar la carretera que va a la Sierra atravesando Cazorla. A unos 15 Kms encontramos un desvío que indica Arroyo Frío hacia la izquierda. Lo tomamos, atravesamos esta pedanía y continuamos hasta llegar al Centro de Interpretación Torre del Vinagre (Km.17). En este punto tomamos a la derecha, proseguimos pasando por la piscifactoría hasta llegar a un aparcamiento donde dejar los coches.
- Descripción del recorrido:** La ruta comienza en el aparcamiento. No tiene pérdida pues discurre paralela al río, bien por una orilla o por la otra. La senda es ancha en sus inicios estrechándose conforme avanzamos, adentrándose en la Cerrada de Elías donde se convierte en una plataforma sobre el río en algunos tramos.
- Descripción del entorno:** Domina el pino carrasco en las laderas, abundante matorral como durillo, madroño, cornicabra, labiérnago y jaras en el camino mezclada con árboles y arbustos más propios de ribera. Destaca la presencia de la planta endémica insectívora Pinguicola vallisnerifolia observable en las paredes de la Cerrada.
- Consejos:** El agua puede obtenerse en 2 fuentes: una al inicio y otra a la altura de la Cerrada. Llevar algún alimento. Hay poca sombra en el tramo inicial. La mayor diversidad de aves se concentra en la primera mitad del tramo.



**Sólo con visita guiada / Guided tour only *Sólo el tramo inicial / First section only

Path Details

- On foot:** 9 hours (there and back)
- Difficulty rating:** easy on the beginning section, medium on the middle section and difficult on the last section.
- Location:** You must take the main road that goes to the Sierra passing through Cazorla. After some 15 km there is a turning to the left signposted as Arroyo Frío. Take this turning to the left. Go through the rural town of Arroyo Frío until you come to the Centro de Interpretación Torre del Vinagre (17 Km). Turn right at the Centro de Interpretación and continue (you will go past a fish farm) until you come to a car park.
- Description of the route:** The route begins in the car park. You cannot get lost as the route runs parallel to the river either on one side or the other. The path is wide at first and then narrows as you continue. The path penetrates the Cerrada de Elías and in some sections this becomes a wooden platform raised above the river bank.
- Description of the landscape:** The mountainsides are mainly covered with Aleppo pine trees, many shrubs and bushy trees such as Laurustinus, strawberry trees, turpentine trees, mock privet and rockrose on the path mixed with riverside trees and bushes. The endemic carnivorous plant Pinguicola vallisnerifolia (Spanish Butterwort) is present on the walls of the Cerrada.
- Tips:** There are two springs for water: one at the beginning and another at the Cerrada. Take food with you. There is very little shade on the beginning section. More species of birds can be spotted on the first half of the section.



Senderos de interés ornitológico
Paths of ornithological interest



Comarca Sierra de Cazorla Parque Natural Sierras de Cazorla, Segura y las Villas

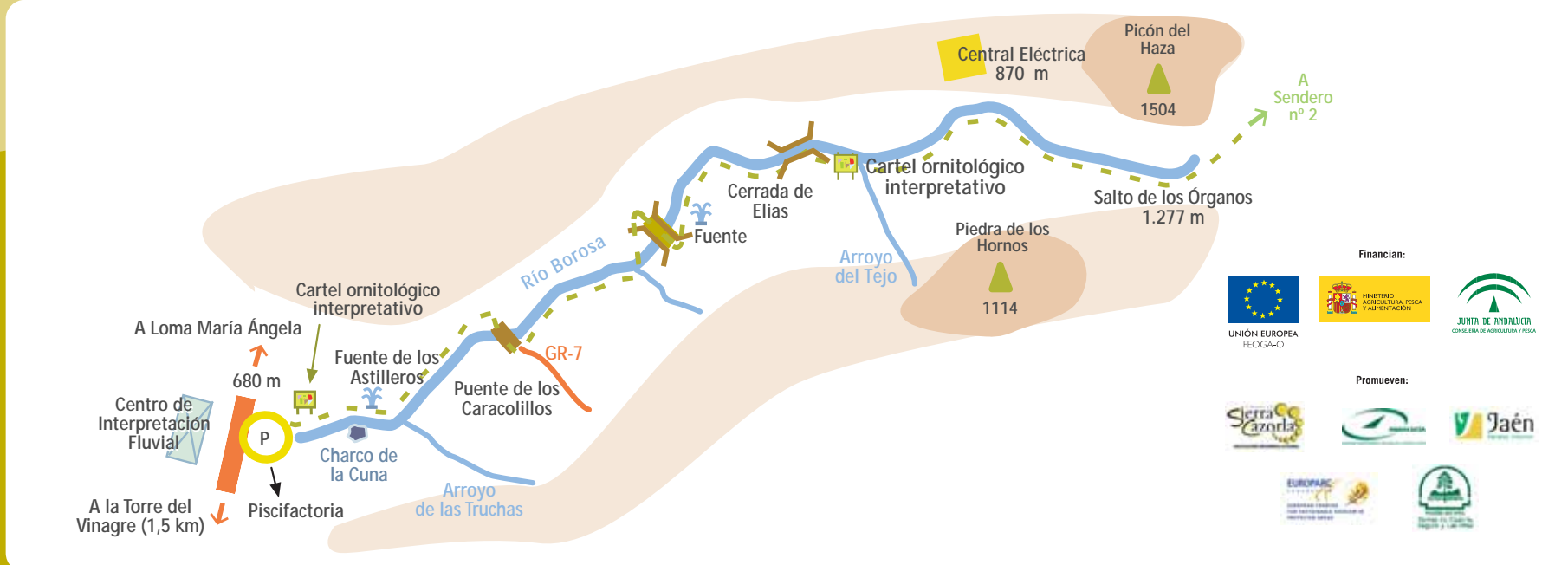
Sierra de Cazorla Area Natural Park Sierras de Cazorla, Segura and las Villas Mountain Ranges



Sendero 3 / Path 3:
RÍO BOROSA
(T.M. LA IRUELA Y
SANTO TOMÉ)

Estudios y Actividades
en el Medio Natural
Elaboración y diseño
alpakon@telefonica.net

- | | |
|-------------------------|----------------------------|
| 1 Cerrada del Utrero | 6 La Presilla |
| 2 Laguna de Valdeazores | 7 Puente de la Cerrada |
| 3 Río Borosa | 8 El Chillar |
| 4 Cueva de la Malena | 9 Barranco del Guadalentín |
| 5 El Chorro | 10 Arroyo Guazalamanco |



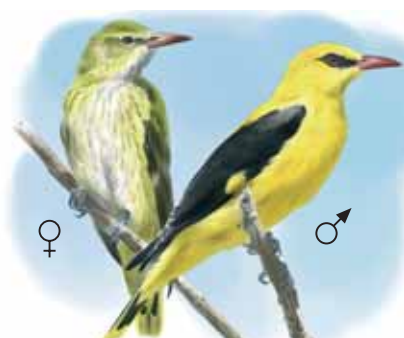
Aves más comunes / Most common birds



● Herrerillo común (*Parus caeruleus*)
Blue Tit.



● Azor común (*Accipiter gentilis*)
Northern Goshawk



● Oropéndola (*Oriolus oriolus*)
Golden Oriole.



● Gavilán común (*Accipiter nisus*)
Eurasian Sparrowhawk



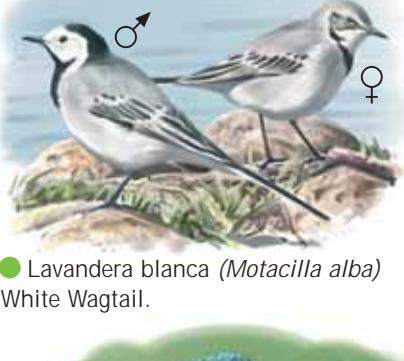
● Cárabo europeo (*Strix aluco*)
Tawny Owl



● Cuervo (*Corvus corax*)
Common Raven.



● Arrendajo (*Garrulus glandarius*)
Eurasian Jay



● Lavandera blanca (*Motacilla alba*)
White Wagtail.



● Pinzón vulgar (*Fringilla coelebs*)
Common Chaffinch.



● Lavandera cascadeña (*Motacilla cinerea*)
Grey Wagtail.



● Mito (*Aegithalos caudatus*)
Long-tailed Tit.



● Petirrojo europeo (*Erithacus rubecula*)
Robin



● Búho real (*Bubo bubo*)
Eagle Owl



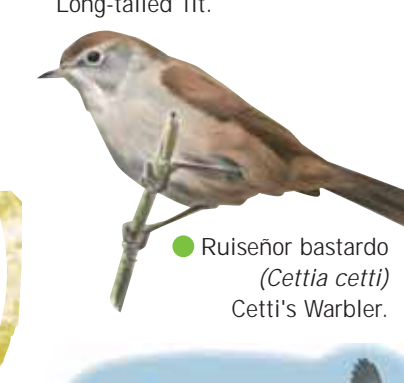
● Martín pescador (*Alcedo atthis*)
Common Kingfisher.



● Garza real (*Ardea cinerea*)
Grey Heron



● Ruisenor común (*Luscinia megarhynchos*)
Rufous Nightingale.



● Ruisenor bastardo (*Cettia cetti*)
Cetti's Warbler.



● Carbonero garrapinos (*Parus ater*)
Coal Tit



● Mosquitero común (*Phylloscopus collybita*)
Common Chiffchaff



● Curruca mosquitera (*Sylvia borin*)
Garden Warbler



● Herrerillo capuchino (*Parus cristatus*)
Crested Tit



● Zorzal común (*Turdus philomelos*)
Song Thrush



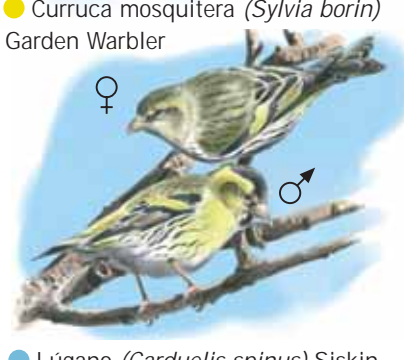
● Carbonero común (*Parus major*)
Great Tit.



● Águila real (*Aquila chrysaetos*)
Golden Eagle



● Mirlo acuático europeo (*Cinclus cinclus*)
Dipper.



● Lúgano (*Carduelis spinus*)
Siskin



● Golondrina dáurica (*Hirundo daurica*)
Red-rumped Swallow



● Papamoscas gris (*Muscicapa striata*)
Spotted Flycatcher

- Residentes / Sedentary birds
- Invernantes / Winter birds
- Estivales / Summer birds

♂ = macho ♀ = hembra